





**1**

***"SENHOR, o meu coração não é  
orgulhoso  
e os meus olhos não são  
arrogantes."*** SALMO 131.1

**CORAÇÃO  
E OLHAR  
NO LUGAR  
CERTO**



***"Quando a mulher viu que a árvore parecia agradável ao paladar, era atraente aos olhos e, além disso, desejável para dela se obter discernimento, tomou do seu fruto, comeu-o e o deu a seu marido, que comeu também."***

**GÊNESIS 3.6**

*salmos*

*salmos*

*"era  
atraente  
aos olhos  
e, além  
disso,  
desejável"*

**1.**

## **CORAÇÃO E OLHAR NO LUGAR CERTO**

*"meu coração  
não é  
orgulhoso  
e os meus  
olhos não são  
arrogantes"*



**2**

***"Não me envolvo com coisas  
grandiosas  
nem maravilhosas demais para mim."***

SALMO 131.1

**UM VIVER  
ABNEGAD  
O**



***"Disse a serpente à mulher:  
"Certamente não morrerão! Deus  
sabe que, no dia em que dele  
comerem, seus olhos se abrirão, e  
você, como Deus, serão  
conhecedores do bem e do mal."***

GÊNESIS 3.4-5

*salmos*

*salmos*

***"seus olhos  
se abrirão, e  
vocês, como  
Deus, serão"***

**2.**

## **UM VIVER ABNEGADO**

***"Não me  
envolvo com  
coisas  
grandiosas  
nem  
maravilhosas  
demais para  
mim."***





**3**

***"De fato, acalmei e tranquilizei a minha alma. Sou como uma criança recém-amamentada por sua mãe; a minha alma é como essa criança."***

**ALMA  
SACIADA**

SALMO 131.2



***"Ouvindo o homem e sua mulher os passos do SENHOR Deus, que andava pelo jardim quando soprava a brisa do dia, esconderam-se da presença do SENHOR Deus entre as árvores do jardim.***

GÊNESIS 3.8-10

*salmos*

*salmos*

***Mas o SENHOR Deus chamou o homem,  
perguntando: “Onde está você?” E ele  
respondeu: “Ouvi teus passos no jardim e  
fiquei com medo, porque estava nu; por isso  
me escondi.”***

GÊNESIS 3.8-10

*salmos*

*salmos*

***"Ouvi teus  
passos no  
jardim e  
fiquei com  
medo"***

## **3. ALMA SACIADA**

***"Sou como  
uma criança  
recém-  
amamentad  
a por sua  
mãe."***

***"Ponha a sua esperança no  
SENHOR, ó Israel, desde agora  
e para sempre!"***

SALMO 131.3

*salmos*

*salmos*