



Do que nós
falamos quando
falamos de

espiritualidade



A espiritualidade vista pela ciência

"O homem tem um espírito? Mais importante que essa questão, que deve ser debatida em outro âmbito, é a afirmativa inquestionável de que o homem possui uma 'espiritualidade'. Esse termo pode ser definido como um sistema de crenças que enfoca elementos intangíveis, que transmite vitalidade e significado a eventos da vida".



Referência: SAAD, Marcelo; MASIERO, Danilo; BATTISTELLA, Linamara Rizzo.
Espiritualidade baseada em evidências. *Revista Acta Fisidátrica* 8(3): 107-112, 2001.

A espiritualidade vista pela ciência

"Espiritualidade está relacionada com o transcendente, com questões definitivas sobre o significado e propósito da vida, e com a concepção de que há mais na vida do que aquilo que pode ser visto ou plenamente entendido."



Referência: SAAD, Marcelo; MASIERO, Danilo; BATTISTELLA, Linamara Rizzo.
Espiritualidade baseada em evidências. *Revista Acta Fisidátrica* 8(3): 107-112, 2001.

A espiritualidade cristã

A espiritualidade cristã afirma a vida e o seu sentido em Cristo Jesus, o Filho de Deus, Messias e Rei. Essa nova vida se desenvolve pela Palavra e pelo Espírito. O objetivo da nova vida é Cristo ser formado em nós.



1

**A ESPIRITUALIDADE CRISTÃ
É BASEADA NA LIBERDADE**

Romanos 8.1-4



Romanos 8

1-4

Agora, portanto, já não há nenhuma condenação para os que estão em Cristo Jesus. Pois em Cristo Jesus a lei do Espírito que dá vida os **libertou** da lei do pecado, que leva à morte. A lei não era capaz de nos salvar por causa da fraqueza de nossa natureza humana, por isso Deus fez o que a lei era incapaz de fazer ao enviar seu Filho na semelhança de nossa natureza humana pecaminosa e apresentá-lo como **sacrifício por nosso pecado**.

Foi para a **LIBERDADE** que Cristo nos **LIBERTOU**.

Gálatas 5.1a

Romanos 8

1-4

Com isso, declarou **o fim do domínio do pecado sobre nós,** de modo que nós, que agora não seguimos mais nossa natureza humana, mas sim **o Espírito,** possamos cumprir as justas exigências da lei. →

Ora, o Senhor é o Espírito e onde está o Espírito do Senhor ali há **LIBERDADE.**

2 Coríntios 3.17

2

A ESPIRITUALIDADE CRISTÃ É TER A MENTE CONTROLADA PELO ESPÍRITO

Romanos 8.5-8

Do que nós
falamos quando
falamos de
espiritualidade



Romanos 8

5-8

Aqueles que são dominados pela natureza humana **pensam** em coisas da natureza humana, mas os que são controlados pelo Espírito **pensam** em coisas que agradam o Espírito. Portanto, **permitir que a natureza humana controle a mente** resulta em morte, mas permitir que o Espírito **controle a mente** resulta em vida e paz.

Não imitem o comportamento e os costumes deste mundo,

Romanos 12.2b

Romanos 8

5-8

Aqueles que são dominados pela natureza humana **pensam** em coisas da natureza humana, mas os que são controlados pelo Espírito **pensam** em coisas que agradam o Espírito. Portanto, **permitir que a natureza humana controle a mente** resulta em morte, mas permitir que o Espírito **controle a mente** resulta em vida e paz.

mas deixem que Deus os transforme por meio de uma mudança em seu modo de pensar

Romanos 12.2b

Romanos 8

5-8

Pois a mentalidade da natureza humana é sempre inimiga de Deus. Nunca obedeceu às leis de Deus, e nunca obedecerá. Por isso aqueles que ainda estão sob o domínio de sua natureza humana não podem agradar a Deus.

Vocês não sabem que se tornam escravos daquilo a que escolhem obedecer?

Romanos 6.16a

3

A ESPIRITUALIDADE CRISTÃ É UMA VIDA CRISTOCÊNTRICA

Romanos 8.9-11



Romanos 8

9-11

Vocês, porém, não são controlados pela natureza humana, mas pelo Espírito, se de fato o Espírito de Deus habita em vocês. E, se alguém não tem o Espírito de Cristo, a ele não pertence. Uma vez que Cristo habita em vocês, embora o corpo morra por causa do pecado, o Espírito lhes dá vida porque vocês foram declarados justos diante de Deus.

Romanos 8

9-11

E, se o Espírito de Deus que ressuscitou Jesus dos mortos habita em vocês, o Deus que ressuscitou Cristo Jesus dos mortos dará vida a seu corpo mortal, por meio desse mesmo Espírito que habita em vocês.

Fui crucificado com Cristo; assim, já não sou eu quem vive, mas Cristo vive em mim.

Gálatas 2.20a

4

A ESPIRITUALIDADE CRISTÃ É A CONSCIÊNCIA DE FILHOS DE DEUS

Romanos 8.12-17

Do que nós
falamos quando
falamos de
espiritualidade



Romanos 8

12-17

Portanto, irmãos, vocês não têm de fazer o que sua natureza humana lhes pede, porque, se viverem de acordo com as exigências dela, morrerão. **Se, contudo, pelo poder do Espírito, fizerem morrer as obras do corpo, viverão,** porque todos que são guiados pelo Espírito de Deus são filhos de Deus.

Portanto, façam morrer as coisas pecaminosas e terrenas que estão dentro de vocês.

Colossenses 3.5a

Romanos 8

12-17

Pois vocês não receberam um espírito que os torne, de novo, escravos medrosos, mas sim o Espírito de Deus, que os adotou como seus próprios filhos. Agora nós o chamamos "Aba, Pai", pois o seu Espírito confirma a nosso espírito que somos filhos de Deus. Se somos seus filhos, então somos seus herdeiros e, portanto, coerdeiros com Cristo. Se de fato participamos de seu sofrimento, participaremos também de sua glória.

Vejam como é grande o amor do Pai por nós, pois ele nos chama de filhos, o que de fato somos!

1 João 3.1a

Romanos 8

12-17

Pois vocês não receberam um espírito que os torne, de novo, escravos medrosos, mas sim o Espírito de Deus, que os adotou como seus próprios filhos. Agora nós o chamamos "Aba, Pai", pois o seu Espírito confirma a nosso espírito que somos filhos de Deus. Se somos seus filhos, então somos seus herdeiros e, portanto, coerdeiros com Cristo. Se de fato participamos de seu sofrimento, participaremos também de sua glória.

SOFRIMENTO

E

GLÓRIA

1 João 3.1a

